

Le Télégramme

Initiation à la course d'orientation samedi, en forêt de Toulfoën

Publié le 17 mai 2021 à 07h30 Lecture : 2 minutes.

À l'occasion de la journée mondiale de la course d'orientation, le club d'orientation lorientais propose, samedi, une matinée découverte ouverte à tous en forêt de Toulfoën.



Le club d'orientation lorientais organise une matinée découverte, le samedi 22 mai, dans la forêt de Toulfoën. (Club d'orientation lorientais)

Le club d'orientation lorientais (COL) organise une matinée de découverte de la discipline, ouverte à tous, **samedi 22 mai, en forêt de Toulfoën**. La course d'orientation est une activité de pleine nature qui peut se pratiquer par tous, en famille, entre amis, ou en individuel, chacun à son rythme, en marchant ou en courant pour les compétiteurs. Il s'agit de réaliser un parcours à partir d'une carte et d'une boussole pour trouver des balises sur le terrain et dont on valide le passage à l'aide d'une puce électronique. « *Le chemin le plus court n'est pas systématiquement le plus rapide, l'orienteur doit donc faire usage de sa tête et de ses jambes ! Pour les enfants, c'est un bon moyen d'apprendre à lire une carte et à se repérer dans les espaces, pour les coureurs habitués, c'est une façon de donner un but à sa course* », précise le club lorientais qui propose cette initiation dans le cadre de la journée mondiale de la course d'orientation. « *Un **parcours initiation** sera préparé tout spécialement à cette occasion* ». L'animation se fait dans le respect du protocole sanitaire et les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire sur le site du club afin de prévoir le nombre de cartes nécessaire.

Pratique

Samedi 22 mai, départs de 10 h à 11 h, parking de la route des Fêtes de Toulfoën à Quimperlé.

Gratuit sur préinscription sur le site internet du club : www.co-orient.fr

Port du masque obligatoire.